



GEINBERGER Gemeindenachrichten

Folge 4/2014

AMTLICHE MITTEILUNG

August 2014

Internetseite: <http://www.geinberg.ooe.gv.at>
Tel. Nr.: 07723/8155-0

E-Mail: gemeinde@geinberg.ooe.gv.at
FAX Nr.: 07723/8155-7

Inhalt

- ◆ Blutspendeaktion
- ◆ Wohnungsvergabe
- ◆ Postabholstelle
- ◆ Gesunde Gemeinde
- ◆ Allgemeine Informationen
- ◆ Öffnungszeiten
ASI/Gemeinde
- ◆ Jahresbericht
Gesunde Gemeinde



BLUTSPENDEAKTION

Der Blutspendedienst des Roten Kreuzes lädt wieder zu einer Blutspendeaktion am

**Montag, den 18. August 2014 in der Zeit von 15.30 – 20.30 Uhr
im Sitzungssaal der Gemeinde**

herzlich ein.

Bitte unterstützen Sie diese Aktion auch diesmal durch zahlreiche Beteiligung, denn gerade in der Urlaubszeit werden wieder vermehrt Blutkonserven benötigt.

WOHNUNGSVERGABE

Im **ISG-Wohnhaus Geinberg, Waldstraße 8**, wird die Wohnung Nr. 7 (Grünbart Sabine) im 2. Obergeschoss im Ausmaß von 81,66 m² ab 1. November 2014 neu vermietet.

Monatliche Miete: € 578,47 inkl. Betriebs- und Heizkosten

Einmalige Kauton: € 1.542,89

Bewerbungen für diese Wohnung sind mittels der beim Gemeindeamt aufliegenden Formulare einzubringen. Diese Formulare sind auch auf der Internetseite www.geinberg.ooe.gv.at abrufbar.

POSTABHOLSTELLE

Die Gemeinde fungiert schon seit Jahren als Postabholstelle für eingeschriebene Briefsendungen und Pakete. Wenn Sie vom Postzusteller nicht angetroffen werden, können Sie Ihre Zusendungen am nächsten Tag ab ca. 11.00 Uhr beim Gemeindeamt abholen. Wir machen in diesem Zusammenhang auch nochmals darauf aufmerksam, dass bei der Gemeinde keine Briefe oder Pakete aufgegeben werden können.



GESUNDE GEMEINDE

Die Gesunde Gemeinde organisiert in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz heuer wieder einen **Erste-Hilfe-Kurs**.

Beginn am Dienstag, 16. September 2014, 19.30 Uhr, Sitzungssaal der Gemeinde, 16 Stunden (voraussichtlich 5 Abende jeweils Dienstag und Donnerstag), Kursbeitrag € 52,00 (die Gesunde Gemeinde unterstützt die Ersthelfer mit einem Betrag von € 12,00, sodass sich der Kursbeitrag auf € 40,00 reduziert), RK-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung, Feuerwehrler mit F-Pass bezahlen € 15,00, Anmeldung beim Gemeindeamt unbedingt erforderlich.

Hinweis: der 16-stündige Erste-Hilfe-Grundkurs ist für den Führerscheinerwerb gültig!

Wie bereits bekannt, wird am Samstag, 4. Oktober 2014, in der Zeit von 9.00 – 13.00 Uhr, wieder ein **Markttag** veranstaltet. Personen, die ihre Produkte zum Verkauf anbieten wollen, mögen sich wieder bei Frau Zechmeister Gerlinde, Tel. Nr. 20619, melden.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Rotes Kreuz:

Das aktuelle Kursangebot für das zweite Halbjahr 2014 kann beim Gemeindeamt eingesehen oder unter www.o.rotekreuz.at abgerufen werden.

MAS Alzheimerhilfe:

Die MAS Alzheimerhilfe startet ab September wieder neue Ausbildungen für MAS-TrainerInnen in Linz und Bad Ischl. Interessenten können nähere Informationen unter http://alzheimerakademie.at/mas_trainer_ausbildung.html einholen.

Sozialmarkt Ried i. I.:

Für Menschen mit geringem Einkommen (€ 900,00 für Einzel- bzw. € 1.300,00 für Zweipersonenhaushalte) gibt es im „G'schäftl“ in Ried i. I., Bahnhofstr. 36, die Möglichkeit, günstig Lebensmittel einzukaufen.

Gegen Vorlage einer Einkaufsberechtigung (wird vom Gemeindeamt ausgestellt), einem Lichtbildausweis und einem Passfoto wird vom Sozialmarkt ein Einkaufsschein, der ein Jahr gültig ist, ausgegeben.

ÖFFNUNGSZEITEN ASI/GEMEINDE

Aufgrund des Feiertages am 15.8.2014 ist das **Altstoffsammelzentrum Geinberg** am Donnerstag, den 14. August, von 14.00 bis 17.00 Uhr, geöffnet.

Am Dienstag, den 26. August, ist das **Gemeindeamt** wegen des Betriebsausfluges **geschlossen**. Wir bitten um Verständnis!

*Viele angenehme Sonnentage
wünscht euch*

Bürgermeister

Bernhard Schöppl



Gesundheit, Bewegung, Ernährung — das Team der Gesunden Gemeinde hat in der abgelaufenen Periode wieder einige Veranstaltungen zu diesen Themen organisiert.

Wir haben uns über den zahlreichen Besuch bei den Aktivangeboten oder Vorträgen sehr gefreut und bedauern, dass die Vorträge nicht ganz den Erwartungen entsprochen haben.

Wir hoffen, ihr seid trotzdem weiterhin dabei — eurer Gesundheit zuliebe!

In dieser Ausgabe:

Markttag

Selbstverteidigungskurs

Fit durch:
Rücken- und Beckenbodengymnastik
Zumba
Fitnesstraining mit Musik

Vorträge:
Mein Denken bestimmt mein Handeln
Die Waage lügt ..

Marillenblütenwanderung

Schärdinger-Käse-Genussabend

Bewegung für Kinder:
Dinospaß
Wir machen Meter

Rückblick 2013/14

Ausgabe 9

Juli 2014

Geinberger Markttag

Dank eures zahlreichen Besuches herrschte beim Markttag am 12.10.2013 wieder reges Treiben und wir freuen uns schon auf die nächste Veranstaltung.



Wir laden wiederum ein zum

Markttag

am **Samstag, den 4. Oktober 2014**, von **9-13 Uhr**

auf dem **Parkplatz** der **Gemeinde Geinberg**

Auch diesmal besteht die Möglichkeit, zu gustieren, regionale Produkte unserer heimischen Erzeuger zu erwerben und einige gemütliche Stunden im Zelt zu verbringen.

Selbstverteidigungskurs für Frauen

Zum Erlernen von Angriffs- und Abwehrtechniken sowie zur Stärkung des Selbstbewusstseins wurde in Kooperation mit der Therme Geinberg im November 2013 ein Selbstverteidigungskurs für Frauen abgehalten.

Fitnessangebote

Rücken- und Beckenbodengymnastik mit Petra: 26 Teilnehmerinnen

Zumba mit Eva: 14 Teilnehmerinnen

Fitnessstraining mit Musik mit Andrea: 24 Teilnehmerinnen

Schön, dass Geinberg's Frauen so viel für ihre Fitness tun und unsere Angebote so zahlreich nützen. Im Herbst/Winter geht's weiter — hoffentlich seid ihr wieder dabei!



Danke für euren Eifer und weiter so!

Vorträge

„Mein Denken bestimmt mein Handeln“ war das Thema eines Vortrages am 6.11.2013, „Die Waage lügt und andere Ernährungsirrtümer“ hieß es dann am 19.3.2014. Beide Vorträge waren äußerst gut besucht, aber leider wurden unsere Erwartungen nicht ganz erfüllt.

Dies tut uns besonders leid und wir werden versuchen, die Vortragenden (die übrigens im Referentenkatalog des Landes OÖ. gelistet sind) noch mehr nach persönlichen Empfehlungen auszuwählen.

Marillenblütenwanderung am 30.3.2014

Geschätzte 130 TeilnehmerInnen machten sich bei strahlend schönem Wetter auf den Weg nach Nonsbach, um bei Fam. Dallinger die Marillenblüte zu bewundern.

Anschließend ging es weiter zum Kinderheim Schloss Neuhaus, wo wir den Nachmittag bei einer kleinen Stärkung gemütlich ausklingen lassen konnten.

Nochmals herzlichen Dank an Fam. Dallinger und die Mitarbeiterinnen des Kinderheimes. Durch ihre Gastfreundschaft konnten sich die Gesunde Gemeinde und unser Heimatort den vielen Besuchern, die auch aus anderen Bezirken angereist waren, so positiv präsentieren.



Schärdinger-Käse-Genussabend

Ausgebucht war auch der Schärdinger-Käse-Genussabend am 22.5.2014 in der Berglandmilch Geinberg. Käsesommelier Josef Stiendl konnte die Teilnehmer mit seinen Ausführungen begeistern und auch der kulinarische Genuss kam nicht zu kurz.

Aber: Kann man beim Käseessen so viele Fehler machen?

Bewegungsprogramme für Kinder

Der **Kindergarten** hat beim Projekt „Dinospaß“, einem Bewegungsprogramm für Schulanfänger, teilgenommen. Die Gesunde Gemeinde hat dieses Projekt mit einem Betrag von € 4,00 pro Kind finanziell unterstützt.

Die **Volksschule** Geinberg beteiligt sich am Projekt „Wir machen Meter“ und die Schüler haben bisher schon eine große Anzahl an Metern zurückgelegt. Die aktivste Schule wird vom Land OÖ. mit einem Gutschein für ein Bewegungsgerät ausgezeichnet.

Wir bedanken uns bei den Verantwortlichen im Kindergarten und in der Volksschule, die unsere Jüngsten zu mehr Bewegung animieren und so den Grundstein für ein gesünderes Leben unserer Kinder legen.

Weitere Projekte der Gesunden Gemeinde:

„Gesunde Küche“ im Kinderheim Schloss Neuhaus

„Stammtisch Pflegenden Angehörige“ (Termine können den Plakaten beim Kaufhaus Putscher und bei Dr. Danner entnommen werden)



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ lädt Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION

der Gemeinde GEINBERG

Montag, 18. August 2014 von 15:30 - 20:30 Uhr Gemeindeamt

Informationen zur Blutspende

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** oder Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- Einnahme von Blutdruckmedikamenten
 - „Fieberblase“
 - offene Wunde, frische Verletzung
 - akute Allergie
 - Krankenstand und Kur
- In den letzten 48 Stunden:**
- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.
- In den letzten 3 Tagen:**
- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)
- In den letzten 7 Tagen:**
- Zahnbehandlung
 - Zahnsteinentfernen
- In den letzten 4 Wochen:**
- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion, bzw. Durchfall, etc.)
 - Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern, Mumps, Röteln, Schluckimpfung, BCG, etc.
 - Einnahme von Antibiotika, Schmerzmittel
- In den letzten 2 Monaten:**
- Zeckenbiss
- In den letzten 4 Monaten:**
- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis
 - Magenspiegelung, Darmspiegelung
 - Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C
- In den letzten 6 Monaten:**
- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen

Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190 bzw. per E-Mail wmb@o.rotekreuz.at zur Verfügung.

Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.rotekreuz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!